

Как улучшить **память**

1. Выработывайте ритуалы. Определенные ежедневные ритуалы помогают ребенку быстрее **запомнить** последовательность действий в том или ином событии (*купании, отходе ко сну, одевании и т. д.*) и придерживаться ее постоянно. Если ребенок уже умеет разговаривать, при выполнении ритуала вы можете спрашивать его: «А что ты должен сделать после этого?» Чем раньше вы выработаете такой ритуал, тем быстрее ребенок начнет совершать его самостоятельно, без вашей помощи, по **памяти**.

2. Играйте в игры на **запоминание**. Это могут быть как настольные игры с карточками и игрушками, так и случайные вопросы. Например, проходя мимо дома кого-то из знакомых, вы можете спросить ребенка: «А кто в этом доме живет?», «Что находится у него в квартире?», «Какого цвета та или иная вещь в квартире?»

3. Поощряйте ребенка повторять действия за вами. Ребенок лучше **запоминает действия**, когда повторяет их, а не просто наблюдает со стороны. Если вы хотите чему-нибудь научить ребенка, например, строить башню из кубиков, в первый раз сделайте это сами, а потом обязательно попросите ребенка повторить.

4. Поощряйте ребенка вспоминать. Периодически возвращайтесь к какому-нибудь интересному для ребенка событию, например, походу в цирк или зоопарк, и спрашивайте о его впечатлениях и воспоминаниях. Когда ребенок то и дело возвращается в какое-то событие, он учится быстрее и четче вспоминать, что происходило в тот день, а также более ясно выражать свои воспоминания словами. В умственном развитии ребенка обычно выделяют 3 составляющих: эмоциональное, речевое и логическое развитие. Причем для каждого из них существуют свои временные этапы, так называемые «*окна возможностей*», во время которых эти навыки развиваются особенно успешно.

Развитие эмоций: от рождения до 18 месяцев

Психологи считают, что 80% успеха человека в его профессиональной карьере зависят от его эмоционального развития. Эмоции (такие как чувство удовлетворенности, надежда, грусть, радость от общения с другим человеком и др.) начинают развиваться с самого рождения и часто зависят даже от того, как хорошо накормлен был младенец. Хорошо развитый эмоциональный фон человека формирует у него хорошие моральные стандарты. И хотя эмоциональное развитие продолжается в течение всей жизни, основы его закладываются в соответствии с младенческим опытом.

Вот несколько правил, благодаря которым можно ускорить эмоциональное развитие ребенка:

- Создайте вокруг ребенка благоприятную спокойную обстановку.
- Чаще улыбайтесь.
- Узнавайте и проговаривайте словами эмоции, испытываемые ребенком по тому или иному поводу.
- Утешайте ребенка, если тот чем-то огорчен.

- Объясняйте причину ваших отказов, а не просто говорите «*нельзя!*».
- Хвалите ребенка за хорошее поведение.
- Объясняйте ребенку, как его поведение влияет на окружающих.

Развитие речи: от рождения до 10 лет

Дети рождаются со способностью к изучению любого языка. Чем больше с ребенком общаются, тем быстрее и лучше он научится говорить. Взрослый человек, изучая иностранный язык, не может с такой легкостью овладеть грамматическими и речевыми конструкциями, как это делает маленький ребенок.

Вы можете ускорить овладение ребенком речью. Для этого:

- Читайте ребенку книжки начиная с самого рождения, не обращая внимания на то, понимает вас ребенок или нет.
- Всегда отвечайте на младенческий лепет и агуканье.
- Показывайте ребенку окружающие вас вещи и называйте их.
- Четко произносите слова и повторяйте фразы несколько раз.
- Объясняйте ребенку, что вы делаете в данный момент.
- Разучивайте с ребенком стишки и песенки.
- Начните учить ребенка иностранному языку, пока он еще маленький.

Математическое и логическое развитие: от 1 до 5 лет

Навыки решения проблем тесно связаны с навыками зрения, слуха и осязания. Как это ни странно, но, согласно исследованиям, зачастую развитие математических способностей зависит от хороших музыкальных способностей. Стимулируя эти навыки, вы можете развить у ребенка хорошие логические и математические способности:

- Давайте ребенку играть с предметами разными по форме, цвету и текстуре.
- Давайте ребенку слушать классическую музыку.
- Давайте ребенку музыкальные игрушки и игрушки-пищалки.
- Повесьте зеркало напротив детской кровати.
- Учите ребенка сортировать предметы по категориям (*игрушки, изображающие животных, круглые предметы и т. д.*)
- Играйте в математические игры.
- Купите ему конструктор.