

Система физкультурно-оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

- принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей
- принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками
- принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности
- принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья
- принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Основные направления физкультурно-оздоровительной работы

1. Создание условий

- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ
- обеспечение благоприятного течения адаптации
- выполнение санитарно-гигиенического режима

2. Организационно-методическое и педагогическое направление

- пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов
- изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик
- систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров
- составление планов оздоровления
- определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики.

3. Физкультурно-оздоровительное направление

- решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры
- коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом здоровье.

4. Профилактическое направление

- проведение обследований по скрининг - программе и выявление патологий
- проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний
- предупреждение острых заболеваний методами неспецифической профилактики
- противорецидивное лечение хронических заболеваний оказание скорой помощи
- при неотложных состояниях.

Система оздоровительной работы ДОО в условиях ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Периодичность	Ответственные
1.	Обеспечение здорового ритма жизни - щадящий режим в адаптационный период - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	Ежедневно в адаптационный период Ежедневно Ежедневно	Воспитатели, медики, педагог-психолог
2.	Двигательная активность		
2.1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
2.2.	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале	2 р. в неделю	Воспитатели
2.3.	Подвижные игры	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Физкультурный досуг Прогулки	2 р. в год	Воспитатели
2.5.	Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья»	Ежедневно	Воспитатели
2.6.	Каникулы (организованная образовательная деятельность не проводится)	1 р. в год	Инструктор по физкультуре
3.	Лечебно-профилактическая деятельность		
3.1.	Витаминотерапия	1 р. в год (в соответствии с годовым календарным учебным графиком)	Воспитатели
3.2.	Профилактика гриппа (частое проветривание)	Курсы 2 р. в год	Медсестра
3.3.	Физиотерапевтические процедуры (кварцевание)	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели, мл. воспитатели
3.4.	Фитонезидотерапия (лук, чеснок)	В течение года	Медсестра
4.	Закаливание		
4.1.	Контрастные воздушные ванны	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели медсестра
4.2.	Ходьба босиком	После дневного сна	Воспитатели
4.3.	Облегчённая одежда детей	Лето	Воспитатели
4.4.	Глубокое умывание	В течение дня	Воспитатели, мл. воспитатели
		Несколько раз в день	Воспитатели